



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**ESTRÉS Y ANSIEDAD EN MUJERES EMPRENDEDORAS DE
LA ASOCIACIÓN DE MUJERES EMPRENDEDORAS DEL ALTO
PARANÁ, AÑO 2023**

Autora:

María Rosa Acosta López
Correo: maria_rosy_acosta@hotmail.com

Orientadora:

Lic. Mirian Oviedo Ramírez
Correo: mirian.oviedo@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2023

RESUMEN

Esta investigación se realizó con la Asociación de Mujeres Emprendedoras del Alto Paraná, con el objetivo general de definir el nivel de estrés y ansiedad en las mismas. La misma se enmarca en la línea de investigación N° 6 Género: igualdad, equidad y justicia entre los géneros. Leyes normativas. Para lograrlo, se plantearon objetivos específicos que incluyeron identificar y detallar los niveles y dimensiones del estrés predominantes en la asociación, así como determinar el nivel de ansiedad. El diseño de la investigación fue no experimental, con un enfoque cuantitativo y un alcance descriptivo, utilizando una muestra de 77 mujeres. Para evaluar el estrés, se empleó la Escala de Estrés Percibido, y para medir la ansiedad, se utilizó el Inventario de Ansiedad de Beck. Los resultados indicaron que una parte significativa de las mujeres emprendedoras experimenta estrés de manera recurrente, indicando la presión psicológica inherente a sus roles. Al analizar las dimensiones del estrés, se destacó una percepción considerable del mismo, sugiriendo una atención particular a la experiencia individual del estrés. Además, se observó un nivel moderado de habilidades de afrontamiento, lo que podría señalar áreas para el desarrollo de estrategias adicionales o de apoyo. En relación con la ansiedad, se encontraron experiencias diversas, con un grupo significativo manifestando niveles leves. Las dimensiones de la ansiedad revelaron que los aspectos cognitivos y emocionales fueron más prominentes en comparación con los síntomas físicos en este grupo de mujeres emprendedoras.

Palabras claves: Ansiedad; Estrés; Emprendedoras.

ABSTRACT

This research was carried out with the Association of Entrepreneurial Women of Alto Paraná, with the general objective of defining the level of stress and anxiety in them. It is part of research line No. 6 Gender: equality, equity and justice between genders. Regulatory laws. To achieve this, specific objectives were set that included identifying and detailing the levels and dimensions of stress predominant in the association, as well as determining the level of anxiety. The research design was non-experimental, with a quantitative approach and a descriptive scope, using a sample of 77 women. To evaluate stress, the Perceived Stress Scale was used, and to measure anxiety, the Beck Anxiety Inventory was used. The results indicated that a significant portion of female entrepreneurs experience stress on a recurring basis, indicating the psychological pressure inherent to their roles. When analyzing the dimensions of stress, a considerable perception of it stood out, suggesting particular attention to the individual experience of stress. Additionally, a moderate level of coping skills was observed, which could point to areas for the development of additional or supportive strategies. In relation to anxiety, diverse experiences were found, with a significant group reporting mild levels. Anxiety dimensions revealed that cognitive and emotional aspects were more prominent compared to physical symptoms in this group of female entrepreneurs.

Keywords: Anxiety; Stress; Entrepreneurs.